

Campagna per la prevenzione dell'infezione congenita da citomegalovirus (CMV)

Conoscere per prevenire

Il CMV è la prima causa infettiva di sordità e ritardo mentale congenito

Solo poche donne sono informate sul CMV e sulle possibili conseguenze di una infezione in gravidanza.

E tu sei stata informata?

Quando una gestante contrae l'infezione da CMV, il virus raggiunge il feto in circa la metà dei casi (infezione congenita). La maggior parte dei bambini con infezione congenita non presenta sintomi né alla nascita né successivamente. Ma se l'infezione avviene nei primi mesi di gravidanza, il CMV può causare danni neurologici permanenti quali deficit dell'udito, della vista, motori e di apprendimento fino alle forme più gravi di ritardo psico-motorio in circa il 30% dei feti infetti.

Prevenire l'infezione in gravidanza per prevenire l'infezione congenita

Il virus si trasmette da persona a persona principalmente portando alla bocca liquidi o oggetti che sono venuti a contatto con saliva o urine di soggetti infetti. I bambini al di sotto dei tre anni sono la più importante sorgente di CMV e rappresentano la causa più frequente di infezione per le gestanti che non hanno mai incontrato il virus in precedenza.

In Italia, circa metà delle gravide è sieronegativa per il CMV ed è quindi a rischio di contrarre l'infezione. Il rischio è maggiore per le gravide che hanno contatti stretti e prolungati con bambini piccoli.

Tre passi per prevenire l'infezione

Quando una gestante a rischio di infezione mette in pratica le precauzioni sopra elencate, riduce di quasi il 90% la probabilità di infettarsi.

- 1 Pensaci per tempo.** Fai il test per il CMV il più precocemente possibile in gravidanza, meglio ancora prima della gravidanza. Il test è importante per adottare tempestivamente misure precauzionali nel caso che tu non abbia mai incontrato il virus.
- 2 Tieni le mani pulite e la bocca chiusa.** Lavati le mani, lavale bene e spesso. Lava superfici, giocattoli, biancheria e quanto normalmente usato da un bimbo. Evita di portare alla bocca quanto può essere venuto in contatto con la saliva o le urine di un bambino piccolo (cucchiaino, succhiotto, mani, cibo, le tue mani...)
- 3 Usa la testa per baciare.** Evita di baciare i bambini sulla bocca o sulle guance. Preferisci fronte e capo. Inventa nuove coccole.

Igiene e comportamento prevengono il CMV in ogni momento ma i primi mesi di gravidanza sono quelli di maggior importanza!

Per saperne di più domanda al tuo medico o visita il sito:
www.citomegalovirus.online